

Desayunos



BANDEJA DE GUACAMOLE

\$70

16 tostadas de masa madre | servidas con aderezo a un lado • aguacate machacado, rábano, pepino, micro cilantro

320 calorías por porción (16 porciones)



BANDEJA NUEVA YORK

\$110

16 tostadas de masa madre | servidas con aderezo a un lado • queso crema de cebolleta y za'atar batido, salmón ahumado, tomate en rodajas, cebolla roja encurtida, brotes de alfalfa

290 calorías por porción (16 porciones)



BANDEJA DE VEGGIE OMELETTES

\$120

16 mitades | huevos enteros criados en pastoreo, cebollin, pimiento morrón, mozzarella y espinaca • servido con guarnición guacamole, masa madre tostada, rúcula

470 calorías por porción (16 porciones)



SÁNDWICHES DE HUEVO

\$110

sirve a 12-16 personas | bagel tostado simple, huevos enteros criados en pastoreo, mozzarella, rúcula, guacamole, tomates, aceite de oliva, hojuelas de pimiento rojo • servido con salsa pura vida

345 calorías por porción (16 porciones)

Solicitudes/Pedido

WWW.RENTALYACHTMIAMI.COM

Desayunos



SÁNDWICHES CIABATTA DE HUEVO

\$110

sirve a 12-16 personas | ciabatta tostada, huevos enteros criados en pastoreo, mozzarella, rúcula, puré de aguacate, tomates, aceite de oliva, hojuelas de pimiento rojo • servido con salsa pura vida

345 calorías por porción (16 porciones)



TOSTADAS DE FRUTA

\$75

12 tostadas de masa madre | ricota batida con ralladura de limón y menta, arándanos, fresas, fruta de temporada, miel cruda local, granola vegana sin gluten, micro menta

270 calorías por porción (12 porciones)



BANDEJA DE ENSALADA DE FRUTAS

\$65

sirve a 12-16 personas | mango, kiwi, piña, fresa, arándano

45 calorías por porción (16 porciones)



BAGELS CON QUESO CREMA

\$40

sirve a 12 personas | combinación de bagels con todo, sésamo y simples + queso crema

384 calorías por porción (12 porciones)

Solicitudes/Pedido

WWW.RENTALYACHTMIAMI.COM

Sándwiches



BANDEJA SURTIDA DE SÁNDWICHES

\$135

16 mitades de sándwich | surtido servido en pan ciabatta tostado | brotes de atún y tahini verde • pollo al pesto y salsa pura vida

400 calorías por porción (16 porciones)



BANDEJA DE SÁNDWICHES

\$135

16 mitades de sándwich | elige un sabor | brotes de atún servidos en pan de masa madre multigrano y tahini verde • pollo al pesto servido en ciabatta tostada y salsa pura vida • pollo de california servido en ciabatta tostada y salsa alioli de chipotle

380 calorías por porción (16 porciones) - brotes de atún
415 calorías por porción (16 porciones) - pollo al pesto
370 calorías por porción (16 porciones) - pollo cali



BANDEJA DE WRAPS

\$120

Sirve a 12-16 personas | servido en wrap de espinaca • pollo con kale, pollo vegano con verduras crujientes, pollo de california | tahini verde vegano sin gluten y salsa pura vida a un costado

500 calorías por porción (16 porciones) - ensalada César con pollo y kale
305 calorías por porción (16 porciones) - vegano, vegetariano crujiente
360 calorías por porción (16 porciones) - pollo cali
385 calorías por porción (16 porciones) - surtido

Solicitudes/Pedido

WWW.RENTALYACHTMIAMI.COM

Ensaladas



ENSALADA DE FARRO DE OTOÑO

\$80

sirve a 12-16 personas | verduras mixtas, radicchio, farro, semillas de calabaza especiadas, rábano, cebolla roja, pepino, dátiles, guisantes, queso de cabra desmenuzado, aderezo de tahini especiado
200 calorías por porción (16 porciones)



ENSALADA GRIEGA

\$90

sirve a 12-16 personas | rúcula, verduras mixtas, tomate cherry, aceitunas marinadas, pepino, cebolla roja, pimienta morrón dulce, queso feta desmenuzado, crutones de masa madre troceados, guarnición de vinagreta de hierbas

145 calorías por porción (16 porciones)



ENSALADA DE HIERBAS

\$80

sirve a 12-16 personas | rúcula, col k, menta, perejil italiano, cilantro, quinoa orgánica, jalapeño, nueces especiadas, queso feta desmenuzado, cebolleta, vinagreta de sidra de manzana

470 calorías por porción (16 porciones)



ENSALADA KALE CÉSAR

\$80

Sirve de 12 a 16 personas | kale de origen local, crutones multigrano, queso parmesano, aderezado con nuestro aderezo césar casero sumamente adictivo

60 calorías por porción (16 porciones)

Solicitudes/Pedido

WWW.RENTALYACHTMIAMI.COM

Snacks



BAKED EMPANADAS

\$45

12 empanadas | **assortment or pick one flavor** • beef, chicken, spinach & cheese | served with green tahini & spicy aioli

160 calories per serving (12 servings) - beef
150 calories per serving (12 servings) - chicken
160 calories per serving (12 servings) - spinach and cheese
155 calories per serving (12 servings) - assortment



HUMMUS VEGGIES & PITA PLATTER

\$55

serves 12 people | hummus, green harissa, olive oil, pomegranate seed, micro cilantro • toasted pita, crudité veggies

185 calories per serving (12 servings) - with hummus
155 calories per serving (12 servings) - with avo smash
210 calories per serving (12 servings) - with tuna salad



ENERGY BITES PACK

\$55

12-pack assortment | oatmeal chocolate pb, vegan almond butter

310 calories per serving (6 servings) - oatmeal chocolate pb
340 calories per serving (6 servings) - vegan almond butter



YOGURT PARFAIT PACK

\$105

12-pack assortment | greek yogurt, blended with organic grass-fed vanilla whey protein, almond milk, topped with dried cherry, pecan, honey, homemade vegan gluten-free granola

470 calories per serving (12 servings)

Pedidos/Order

WWW.RENTALYACHTMIAMI.COM

Bocadillos



EMPANADAS AL HORNO

\$45

12 empanadas | Surtido o elige un sabor • Carne, pollo, espinaca y queso | Servidas con tahini verde y alioli picante

160 calorías por porción (12 porciones) - carne de res
150 calorías por porción (12 porciones) - pollo
160 calorías por porción (12 porciones) - espinacas y queso
155 calorías por porción (12 porciones) - surtido



BANDEJA DE HUMMUS, VERDURAS Y PITA

\$55

para 12 personas | hummus, harissa verde, aceite de oliva, semillas de granada, micro cilantro • pan pita tostado, verduras crudités

185 calorías por porción (12 porciones) - con hummus
155 calorías por porción (12 porciones) - con puré de aguacate
210 calorías por porción (12 porciones) - con ensalada de atún



PAQUETE DE BOCADILLO ENERGÉTICOS

\$55

Surtido de 12 paquetes | mantequilla de almendras vegana con avena y chocolate

310 calorías por porción (6 porciones) - avena, chocolate y mantequilla de mani
340 calorías por porción (6 porciones) - mantequilla de almendras vegana



PACK YOGUR PERFECTO

\$105

Surtido de 12 unidades | yogur griego, mezclado con proteína de suero de leche de vainilla orgánica de vacas alimentadas con pasto, leche de almendras, cubierto con cerezas secas, nueces, miel, granola casera vegana sin gluten

470 calorías por porción (12 porciones)

Solicitudes/Pedido

WWW.RENTALYACHTMIAMI.COM

Beverages



\$100

COLD PRESSED JUICE ASSORTMENT

12 bottles | cold press juice assortment: green deluxe, immune booster, lulu's lemon, miami beet, the glow

80 calories per bottle - green deluxe
150 calories per bottle - immune booster
140 calories per bottle - lulu's lemon
140 calories per bottle - miami beet
140 calories per bottle - the glow



\$45

WELLNESS SHOTS ASSORTMENT

12 wellness shots | assortment of our immune-boosting wellness shots

45 calories per bottle - flu shot 15 calories per bottle - detox shot 30 calories per bottle - eternal youth 25 calories per bottle - immunity shot 25 calories per bottle - shot of glow



\$85

ORANGE JUICE PACK

12 bottles | cold press orange juice

150 calories per bottle



\$80

APPLE JUICE PACK

12 bottles | cold press apple juice (8oz)

130 calories per bottle



\$75

LALA LEMONADE PACK

12 bottles | lemon sweetened with agave

80 calories per bottle



\$65

GINGER LEMON KOMBUCHA PACK

12 cans | ginger lemon kombucha

60 calories per can



\$65

WATERMELON CUCUMBER KOMBUCHA PACK

12 cans | watermelon cucumber kombucha

50 calories per can



\$20

EVIAN HYDRATION PACK

12-pack of 500ml Evian Water

0 calories per bottle

Pedidos/Order

WWW.RENTALYACHTMIAMI.COM

Bebidas



\$100

SURTIDO DE JUGOS PRENSADOS EN FRÍO

12 botellas | Surtido de jugos prensados en frío: Green Deluxe, Immunity Booster, Lulu's Lemon, Miami Beet, The Glow

80 calorías por botella - verde deluxe
150 calorías por botella: refuerzo inmunológico
140 calorías por botella - limón de lulu
140 calorías por botella - remolacha de miami
140 calorías por botella: el brillo



\$45

SURTIDO DE SHOT DE BIENESTAR

12 shots de bienestar | Surtido de nuestros shots de bienestar que refuerzan el sistema inmunológico

45 calorías por botella: vacuna contra la gripe
15 calorías por botella: vacuna desintoxicante
30 calorías por botella: eterna juventud
25 calorías por botella: vacuna de inmunidad
25 calorías por botella: vacuna de luminosidad



\$85

PAQUETE DE ZUMO DE NARANJA

12 botellas | jugo de naranja prensado en frío

150 calorías por botella



\$80

PAQUETE DE JUGO DE MANZANA

12 botellas de jugo de manzana prensado en frío (8 oz)

130 calorías por botella



\$75

PAQUETE DE LIMONADA LALA

12 botellas | limón endulzado con agave

80 calorías por botella



\$65

PAQUETE DE KOMBUCHA DE JENGIBRE Y LIMÓN

12 latas de kombucha de jengibre y limón

60 calorías por lata



\$65

PAQUETE KOMBUCHA DE PEPINO Y SANDÍA

12 latas | Kombucha de sandía y pepino

50 calorías por lata



\$20

MOCHILA DE HIDRATACIÓN EVIAN

Paquete de 12 botellas de 500 ml de agua Evian

0 calorías por botella

Solicitudes/Pedido

WWW.RENTALYACHTMIAMI.COM

Sweets



BAKERY PLATTER

\$45

vegan walnut chocolate chip cookie, matcha pistachio cookie, vegan walnut banana bread, rugelach chocolate croissant

98 calories per serving (12 servings) - vegan walnut chocolate chip cookie 103 calories per serving (12 servings) - matcha cookie 65 calories per serving (12 servings) - vegan walnut banana bread 123 calories per serving (12 servings) - rugelach chocolate croissant



COOKIE PLATTER

\$35

gf guava coconut cookie, vegan walnut chocolate chip cookie, matcha pistachio cookie

103 calories per serving (12 servings) - gf guava coconut cookie 98 calories per serving (12 servings) - vegan walnut chocolate chip cookie 103 calories per serving (12 servings) - matcha pistachio cookie

Kids Menu



MINI TOASTED CHICKEN PLATTER

\$100

20 wrap halves | gluten-free wrap, antibiotic-free chicken, cilantro jasmine rice, melted mozzarella cheese, a side of mandarin oranges



MINI EGG BURRITO PLATTER

\$100

20 wrap halves | gluten-free wrap, pasture-raised eggs scrambled with mozzarella, a side of mandarin oranges

Pedidos/Order

WWW.RENTALYACHTMIAMI.COM

Dulces



PLATO DE PANADERIA

\$45

Galleta vegana con nueces y chispas de chocolate, galleta de matcha y pistacho, pan vegano de nueces y plátano, croissant de chocolate y rugelach

98 calorías por porción (12 porciones) - galleta vegana de nueces y chispas de chocolate 103 calorías por porción (12 porciones) - galleta de matcha 65 calorías por porción (12 porciones) - pan vegano de nueces y plátano 123 calorías por porción (12 porciones) - croissant de chocolate y rugelach



BANDEJA DE GALLETAS

\$35

Galleta de coco y guayaba sin gluten, galleta vegana con nueces y chispas de chocolate, galleta de matcha y pistacho

103 calorías por porción (12 porciones) - galleta de coco y guayaba sin gluten 98 calorías por porción (12 porciones) - galleta vegana de nueces y chispas de chocolate 103 calorías por porción (12 porciones) - galleta de matcha y pistacho

Menú para niño



MINIPLATO DE POLLO TOSTADO

\$100

20 mitades de wrap | wrap sin gluten, pollo sin antibióticos, arroz jazmín con cilantro, queso mozzarella derretido, una guarnición de mandarinas



MINIPLATO DE BURRITOS DE HUEVO

\$100

20 mitades de wrap | wrap sin gluten, huevos de gallinas criadas en libertad revueltos con mozzarella, una guarnición de mandarinas

Solicitudes/Pedido

WWW.RENTALYACHTMIAMI.COM